



IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- 1) **Colazione:** 250 gr. di latte o the e due fette biscottate.
- 2) **Pranzo e cena:** sono permessi pasta, riso, latte, yogurt, formaggio (mozzarella, stracchino o ricotta nostrana), carne (pollo, tacchino, manzo ai ferri o bollito), pesce (sogliola, nasello, trota, dentice, bollito), brodo sgrassato, succhi di frutta, patate lesse o purè, omogeneizzati.
- 3) Si possono assumere the o tisane dolcificate con miele.
Evitare carni e pesci grassi, verdure cotte o crude, frutta cotta o cruda, bevande gassate, pane e prodotti integrali, fritti e sughi, uova.
- 4) Lo stesso giorno (alle ore 12,00 e alle ore 18,00) ingerire con una bevanda tiepida 2 pillole di lassativo di contatto ad es. : **DULCOLAX**

IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO TOTALE DALLA MEZZANOTTE

- **2 Ore prima dell'esame assumere una supposta Purgativa**

- **AVERTENZE:** presentarsi il giorno dell'appuntamento direttamente nel corridoio d'attesa minuti di:
 - Richiesta del Medico,
 - Radiografie e referti precedenti,
 - Tessera sanitaria.

N. B. : Una scrupolosa osservanza della preparazione di cui sopra è indispensabile per la buona riuscita dell'esame, tuttavia, in caso di pazienti debilitati, rivolgersi in segreteria.