



TREVISO



DOCUMENTO CONDIVISO CON LA STRUTTURA DEL CÀ FONCELLO ULSS9 TV.

INDICAZIONI AD UNA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonoscopia è un esame endoscopico che richiede una accurata preparazione intestinale.

Alimentazione pre-esame

Nel cinque giorni prima dell'esame seguire una dieta priva di scorie (non assumere legumi, frutta, verdura, cibi integrali).

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina o tè).

Non mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore che precedono l'assunzione della preparazione intestinale e fino all'esecuzione della colonoscopia.

E' possibile bere acqua, tè o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame (nel caso la colonoscopia sia programmata con l'assistenza anestesiológica non bere alcun tipo di liquido per le 8 ore preve al esame.)

Raccomandazioni

Durante la preparazione all'esame e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere la terapia in corso.

Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapia per il diabete, contattare il proprio Medico di Medicina Generale a specialista o il centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione e portare il controllo della coagulazione da eseguire il giorno prima dell'esame.

E' tuttavia opportuno mantenere un intervallo di almeno 1 - 2 ore tra l'assunzione dei farmaci per via orale e l'inizio della preparazione.

Si raccomanda, dopo l'esame e per il resto della giornata, di evitare la guida di veicoli, perché l'eventuale somministrazione di sedativi, in corso di esame, può provocare sonnolenza. Il paziente, pertanto, deve essere accompagnato.

Come prepararsi all'esame (preparazione con Macrogol 4000)

Il giorno prima dell'esame seguire scrupolosamente una delle due modalità di preparazione sottoclescritte:

PREPARAZIONE 1

ESAME PROGRAMBIATO PER IL MATTINO (tra le h 8.00 e le h 12.00)

- 1) Preparazione Macrogol 4000 Sali e simeticone: preparazione acquistata in farmacia con impegnativa del medico di base.
 - Il giorno prima dell'esame, assumere alle ore 12.00 -13.00 tre compresse di Bisacodile da 5 mg. (Confezione da 4 compresse). Se già utilizzatori di lassativi (senna, cascara, ecc.) la dose deve essere aumentata a 4 compresse.
 - Dalle ore 17.00 alle ore 19.00 bere 2 litri di soluzione Macrogol 4000 Sali e Simecicone (2 buste in 1 litro di acqua). Circa 250 cc (un bicchiere grande) ad intervalli di 15 - 25 minuti.
 - Non fare colazione il giorno dell'esame ma assumere la terapia farmacologica in atto.



TREVISO



DOCUMENTO CONDIVISO CON LA STRUTTURA DEL CÀ FONCELLO ULSS9 TV.

ESAME PROGRAMMATO PER LA TARDA MATTINATA O POMERIGGIO

- 1) Preparazione con Macrogol 4000 Sali e sirneticone: preparazione acquistata In farmacia con Impegnativa del medico di base.
 - La sera precedente all'esame, assumere alle ore 19.00 tre compresse di Bisacodille da 5 mg (confezione da 4 compresse). se già utilizzatori di lassativi (senna, cascara ecc.) la dose deve essere aumentata a 4 compresse.
 - Il giorno dell'esame non fare colazione ma assumere la terapia farmacologica in atto.
 - Dalle ore 7.00 alle ore 9.00 bere 2 litri di soluzione Macrogol 4000 Sali e Sirneticone (2 buste in 1 litro di acqua). Circa 250 cc (un bicchiere grande) ad intervalli di 15 - 25 minuti.

A mezzogiorno si deve restare a completo digiuno.

PREPARAZIONE 2

Come prepararsi all'esame (preparazione con Polietilenglicale)

ESAME PROGRAMMATO PER IL MATTINO (tra le h 8.00 a la h 12.00)

Giorno precedente l'esame: ore 17 preparare, in 4 Litri d'acqua, secondo le istruzioni dalla ditta, un'Intera confezione di polietilenglicale (principio attivo), acquistata in farmacia con l'impegnativa del medico di base.

- bere la quantità di 250 cc. ogni 15 minuti (un bicchiere e mezzo circa) fino ad esaurimento della soluzione.

ESAME PROGRAMMATO AL POMERIGGIO

Giorno dell'esame ore 7.00: preparare, in 4 litri d'acqua secondo le indicazioni date dalla ditta un' intera confezione di polietilenglicole (principio attivo), acquistata in farmacia con impegnativa del medico di base.

- bere fa quantità di 250 cc. ogni 1.5 minuti (un bicchiere e mezzo circa) fino ad esaurimento della soluzione.
- a mezzogiorno si deve restare a completo digiuno.

ATTENZIONI

Scariche chiare di color acqua gialfino indicheranno che si è pulito in maniera adeguata l'intestino.

Contrariamente, l'intestino risulterà ancora sporco e pertanto dovrà essere proseguita la pulizia sino ad emissione di scariche color acqua giallino.

PRESENTARSI PRESSO L'ENDOSCOPIA DIGESTIVA POSSIBILMENTE ACCOMPAGNATI

EVENTUALE TICKET PER ESPLETAMENTO ESAME ISTOLOGICO VERRA' COMUNICATO AL TERMINE DELLA PRESTAZIONE ENDOSCOPICA