



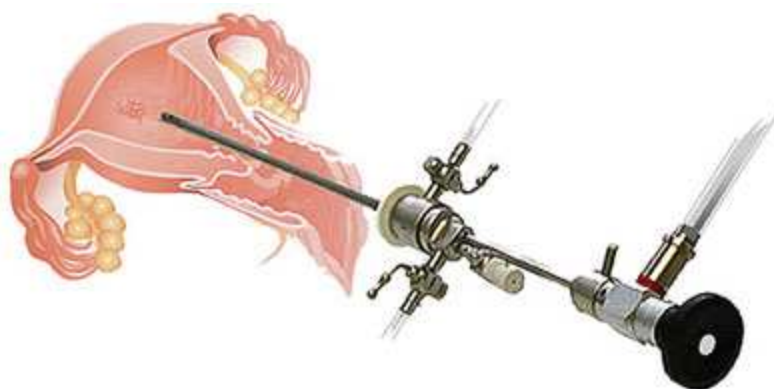
INFORMAZIONE ALL'ESAME DI ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA

Ambulatorio Ginecologico

Gentile Sig.ra _____ dopo aver effettuato la visita ginecologica per le problematiche relative al suo quadro clinico le viene proposto di sottomettersi all'esame di Isteroscopia diagnostica.

Che cos'è l'isteroscopia?

È un esame che permette di vedere il canale cervicale e la cavità uterina. Viene utilizzato uno strumento: l'isteroscopio, di piccole dimensioni costituito da fibre ottiche.



Quando è generalmente indicata l'esecuzione dell'isteroscopia?

La perdita di sangue al di fuori delle mestruazioni in età fertile e qualsiasi perdita ematica in menopausa rappresentano le indicazioni più frequenti. La sterilità è, in ordine di frequenza, la seconda indicazione. Permette in questi casi di evidenziare molte delle cause anatomiche responsabili di ciò; cause molte volte insospettabili! Risulta inoltre un esame molto utile per cercare una spiegazione in caso di aborto spontaneo, abituale o ricorrente. È inoltre sempre indicata l'esecuzione dell'isteroscopia ambulatoriale ogni qual volta altri esami risultino alterati (es.: ecografia, isterosalpingografia, ecc...).

L'isteroscopia è dolorosa?

Nella maggior parte dei casi comporta un fastidio di tipo mestruale. Eseguita in ambulatorio ha una durata di circa un minuto. Se il dolore dovesse essere superiore rispetto a quanto atteso sarà possibile sospendere l'esame in qualsiasi momento.

È necessaria l'anestesia generale?

Normalmente non richiede né anestesia né assunzione di farmaci prima dell'esame. Esistono comunque situazioni legate o a una particolare sensibilità della paziente o a condizioni anatomiche che possono richiedere l'uso di anestetici. La strada da percorrere con l'isteroscopio può essere come un'autostrada e quindi facile da percorrere, oppure una ripida salita di montagna piena di curve e restringimenti che richiedono un tempo di percorrenza più lungo ed una buona abilità di guida.

Non ha bisogno di essere a digiuno

Quanto tempo è necessario per avere una risposta?

La risposta è immediata. Se si desidera è possibile controllare l'esame sul monitor.

Rispetto al raschiamento endouterino che vantaggi offre?

Il raschiamento rappresenta una tecnica fatta "alla cieca", in anestesia, con ricovero ospedaliero; l'isteroscopia permette invece, in ambulatorio, con disagio minimo, di vedere quali sono le cause del sanguinamento. Infatti i polipi, i fibromi, le lesioni ancora molto piccole che potrebbero



INFORMAZIONE ALL'ESAME DI ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA

Ambulatorio Ginecologico

andare incontro ad una degenerazione tumorale potrebbero sfuggire ad un esame eseguito alla cieca. In isteroscopia è inoltre possibile eseguire una biopsia a conferma di ciò che si è visto.

Quando potrò tornare al lavoro?

Dopo pochi minuti dall'esame è possibile lasciare l'ambulatorio. Può essere avvertita una sensazione di fastidio tipo mestruale e un lieve dolore alla spalla legato al passaggio di gas in addome attraverso le tube aperte. L'attività lavorativa potrà essere ripresa come dopo una normale visita ginecologica.

Quali sono le situazioni in cui non è indicata un'isteroscopia?

Contro indicazioni assolute:

- gravidanza accertata o sospetta
- flogosi in atto
- sanguinamento profuso

Contro indicazioni relative:

- farmaci anticoagulanti

Si raccomanda di non avere rapporti successivamente al flusso mestruale.

Che cos'è possibile vedere in isteroscopia?

In isteroscopia è possibile studiare accuratamente il canale cervicale, la cavità uterina e gli osti tubarici.

Che cosa è possibile fare in isteroscopia?

Già in ambulatorio senza anestesia è possibile procedere al trattamento di lesioni quali: aderenze od ostacoli lungo il canale cervicale o all'interno della cavità uterina, piccoli polipi, ed eseguire prelievi "mirati" su lesioni sospette da inviare per esame istologico.

È necessaria una particolare preparazione prima dell'esecuzione dell'isteroscopia?

Non è necessaria alcuna preparazione, soprattutto quando l'esame è urgente per la presenza di sanguinamenti uterini. In caso di sterilità è corretto eseguire l'esame subito dopo la fine della mestruazione.

Dove mi devo recare per eseguire l'esame di isteroscopia Diagnostica?

L'attività ambulatoriale è collocata al terzo piano Ala Sud, per una disponibilità logistica si affianca al servizio di Endoscopia, perciò il giorno a lei indicato per eseguire questa indagine si recherà presso il Servizio Istero-ginecologico al terzo piano, l'operatore alla reception la inviterà ad accomodarsi in attesa di essere chiamato per eseguire l'esame, la registrazione del Ticket va fatta dopo l'esame.

Nota Bene: Si raccomanda di portare con sé i referti di visite ed ecografie precedenti e la documentazione relativa a patologia pregressa o in atto e la lista dei farmaci eventualmente assunti.

SE HA BISOGNO DI ALTRI CHIARIMENTI CHIAMI IL SERVIZIO ISTERO-GINECOLOGICO AL TEL. N°0422/428 239 DA MARTEDÌ AL GIOVEDÌ, AL MATTINO DALLE ORE 08.00 ALLE ORE 14.00, IL PERSONALE INFERMIERISTICO LE DIRÀ, LA DISPONIBILITÀ DEL MEDICO SE AL MOMENTO NON È PRESENTE.