

## **LA COLONSCOPIA ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE**

La colonscopia è un'indagine che permette la visualizzazione del colon e, se necessario, dell'ultimo tratto di ileo. Può essere solamente diagnostica o associata a procedure operative, ad esempio prelievi per esame istologico o l'asportazione in corso di esame di polipi (polipectomie endoscopiche). La presenza di procedure biotiche o terapeutiche può rendere necessario il pagamento di un ticket aggiuntivo, per chi non è esente.

Per eseguire la pulizia intestinale preparatoria alla colonscopia è possibile scegliere tra preparazione a volume standard (4 litri) o preparazione a basso volume (2 litri). Se il paziente pensa di non aver problemi ad assumere 4 litri di liquidi è bene scegliere la preparazione a volume standard. Nel caso contrario o in pazienti con età avanzata e/o malattie associate si può scegliere la preparazione a basso volume. In ogni caso, come riportato dalle istruzioni, entrambe le preparazioni non vanno mai assunte in una sola volta ma frazionate in 2 tempi.

Altri tipi di preparazione devono avvenire solo su indicazione medica per casi particolari. In caso di dubbi o difficoltà a comprendere le istruzioni si prega di prendere contatto con il medico curante.

### **DIETA**

Per tutte le preparazioni almeno 1 giorno prima dell'esame è bene astenersi dal consumo di fibre (pane/pasta integrale, frutta e verdura, compresi legumi e tuberi); a pranzo, il giorno prima dell'esame, è possibile assumere carne, pesce e formaggi e la sera solo brodo. È sempre possibile assumere liquidi, anche zuccherati, ma devono essere trasparenti.

**Il giorno dell'esame è necessario essere accompagnati. Si consiglia inoltre di indossare una maglietta a mezza manica (non canottiera).**

## LA COLONSCOPIA ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE

### ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE A VOLUME STANDARD (SELG ESSE)

#### ASSUNZIONE DEL PREPARATO

Procurarsi per tempo le buste da sciogliere in acqua. È consigliabile refrigerare la soluzione per renderla più gradevole e assumerla in piccole dosi. **Preparare 4 litri di soluzione da bere in due fasi.** Per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice.

#### PRIMA FASE (2 LITRI)

Il giorno prima dell'esame, tra le 17.00-18.00, iniziare ad assumere il preparato. È consigliabile l'assunzione a piccoli sorsi da completare entro 2 ore.

L'effetto lassativo avrà inizio circa dopo due ore. La comparsa di un po' di nausea non è un fenomeno preoccupante.

#### SECONDA FASE (2 LITRI)

##### DA CONCLUDERSI 3-4 ORE PRIMA DELL'ESAME

La seconda dose verrà assunta sempre in 2 ore in modo da concluderla 3-4 ore prima dell'ora prevista dell'esame.

**Se l'esame è prenotato nelle prime ore del mattino (8.00-10.30):** è possibile assumere 3 litri il tardo pomeriggio/sera del giorno prima e 1 litro in prima mattina del giorno dell'esame (**finire di bere 3-4 ore prima dell'esame**).

**È necessaria la completa assunzione dei 4 litri di preparato.**

### ISTRUZIONE PER LA PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (MOVIPREP)

#### **PRODOTTO CONTROINDICATO IN CHI SOFFRE DI FAVISMO E DEFICIT DI G6PD**

Possono essere usati prodotti che richiedono un minore volume di preparato lassativo accompagnate da acqua o altro liquido trasparente.

#### ASSUNZIONE DEL PREPARATO

Procurarsi per tempo le buste da sciogliere in acqua. È consigliabile refrigerare la soluzione per renderla più gradevole e assumerla in piccole dosi. **Preparare 2 litri di soluzione da bere in due fasi.** Per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice.

#### PRIMA FASE (1 LITRO)

Il giorno prima dell'esame, tra le 17.00-18.00, iniziare ad assumere il preparato.

Bere la prima metà del preparato diluito (**1 Litro**) in 1 ora circa. **Subito dopo è necessario bere un litro d'acqua, o altro liquido trasparente anche zuccherato, in 1 ora circa.**

#### SECONDA FASE (1 LITRO)

##### DA CONCLUDERSI 3-4 ORE PRIMA DELL'ESAME

Bere la seconda metà del preparato diluito (**1 Litro**) in 1 ora circa. **Subito dopo è necessario bere un litro d'acqua, o altro liquido trasparente, anche zuccherato, in 1 ora circa.**

## LA COLONSCOPIA ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE

### RACCOMANDAZIONI

#### ISTRUZIONI PER PREPARAZIONE POTENZIATA PER PAZIENTI CHE PRESENTAVANO UNA TOILETTE INTESTINALE INSUFFICIENTE AD UNA PRECEDENTE COLONSCOPIA

##### 1. DIETA

**Evitare già da 3 giorni prima** dell'esame l'assunzione di fibre o scorie vegetali in generale (fibre, pane e pasta integrali, frutta, verdura compresi legumi e tuberi).

**Il giorno precedente l'esame** dieta liquida.

##### 2. BISACODILE 5 MG. 2 CP ALLE ORE 17.00 DEL GIORNO PRIMA DELL'ESAME.

##### 3. ASSUNZIONE DEL PREPARATO COME PER LA MODALITÀ PREPARAZIONE A VOLUME STANDARD INIZIANDO LA PRIMA DOSE ALLE ORE 18.00.

#### Come capire quando l'intestino è pulito?

- Le ultime scariche devono apparire chiare, quasi trasparenti, liquide, senza particelle formate.
- Se così non fosse è necessario bere altri liquidi chiari e trasparenti.

Il giorno dell'esame, è possibile assumere al mattino la terapia abituale, **ricordandosi di osservare 6 ore di digiuno nel caso in cui l'esame venga eseguito in sedazione profonda/anestesia generale e di regolare i farmaci antidiabetici e la terapia insulinica in base al cibo assunto.**

Sebbene esistano procedure diagnostiche alternative alla colonscopia come ad esempio la colon TC, non esistono ad oggi altre metodiche che permettano la contemporanea esecuzione di procedure diagnostiche e operative.

Per eseguire la colonscopia è **fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile.** Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi.

Si raccomanda in ogni caso di attenersi scrupolosamente alle istruzioni del foglietto illustrativo presenti nella confezione per la preparazione del prodotto.