

## LA COLONSCOPIA

### ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE

La colonscopia è un'indagine che permette la visualizzazione del colon e , se necessario, dell'ultimo tratto di ileo. Può essere solamente diagnostica o associata a procedure operative, ad esempio prelievi per esame istologico o l'asportazione in corso di esame di polipi (polipectomie endoscopiche). La presenza di procedure biotiche o terapeutiche può rendere necessario il pagamento di un ticket aggiuntivo, per chi non è esente.

Per eseguire la colonscopia è necessaria la pulizia intestinale preparatoria come da prospetto allegato: altri tipi di preparazione devono avvenire solo su indicazione medica per casi particolari. In caso di dubbi o difficoltà a comprendere le istruzioni si prega di prendere contatto con il medico curante.

### DIETA

Per la preparazione alla esecuzione di una colonscopia, almeno 1 giorno prima dell'esame è bene astenersi dal consumo di fibre (pane/pasta integrale, frutta e verdura, compresi legumi e tuberi); a pranzo, il giorno prima dell'esame , è possibile assumere carne, pesce e formaggi e la sera solo brodo. È sempre possibile assumere liquidi, anche zuccherati, ma devono essere trasparenti.

**Il giorno dell'esame è necessario essere accompagnati. Si consiglia inoltre di indossare una maglietta a mezza manica (non canottiera).**

**Per l'esame in sedazione profonda/anestesia generale la preparazione va terminata 4 ore prima della procedura mantenendo un digiuno di almeno 6 ore.**

**(PREPARATO : PLENVU®)**  
**DA NON UTILIZZARE IN PAZIENTI**  
**AFFETTI DA FENILCHETONURIA E FAVISMO**

**ASSUNZIONE DEL PREPARATO:** per la corretta diluizione del preparato seguire le istruzioni della ditta produttrice poste all'interno della confezione. Il preparato andrà assunto in due fasi.

**PRIMA FASE** Dose 1 : **Ore 19:00 del giorno precedente l'esame**, bere lentamente la dose 1 di PLENVU®, da sciogliere in ½ litro di acqua fresca, nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**SECONDA FASE** Dose 2: **circa 3-4 ore prima dell'esame**, bere lentamente la dose 2 di PLENVU® (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro da utilizzarsi insieme), sciogliendole in ½ litro di acqua fresca, nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

**CONTROINDICAZIONI:**PLENVU® è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).Questi pazienti dovranno utilizzare la preparazione riportata di seguito

## **ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE IN PAZIENTI AFFETTI DA FENILCHETONURIA O FAVISMO (PREPARATO : SELG ESSE )**

**ASSUNZIONE DEL PREPARATO:** è consigliabile refrigerare la soluzione per renderla più gradevole e assumerla in piccole dosi. Andranno preparati 4 litri di soluzione da bere in due fasi. Per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice.

**PRIMA DOSE (2 LITRI):** il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio (non prima delle ore 16) iniziare ad assumere il preparato. E' consigliabile l'assunzione a piccoli sorsi da completare entro due ore. L'effetto lassativo avrà inizio dopo 2 ore. La possibile comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante.

**SECONDA DOSE (2 LITRI):** la seconda dose verrà assunta sempre in 2 ore in modo da concluderla 3-4 ore prima dell'esame. Se l'esame è prenotato nelle prime ore del mattino (8-10,30) è possibile assumere 3 litri nel tardo pomeriggio/serata del giorno precedente e 1 litro in prima mattinata, finendolo di bere 3-4 ore prima dell'esame. Se l'esame è previsto nel primo pomeriggio assumere 2 litri il pomeriggio del giorno prima e 2 litri il giorno dell'esame, finendo sempre 3-4 ore prima dell'esame.

**PRODOTTI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI IN ALTERNATIVA AI 2 PRODOTTI SOPRA SUGGERITI, SEGUENDO LE ISTRUZIONI PRESENTI NEL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO SONO :**

- 1) AGPEG PLUS ESSE**
- 2) CLENSIA**
- 3) ISOCOLAN**

### **RACCOMANDAZIONI**

- 1. Come capire quando l'intestino è pulito?**
  - Le ultime scariche devono apparire chiare, quasi trasparenti, liquide , senza particelle formate.

- Se così non fosse è necessario bere altri liquidi chiari e trasparenti
  - Per eseguire la colonscopia è **fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile**. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi
2. Il giorno dell'esame, è possibile assumere al mattino la terapia abituale.
- La terapia antiaggregante con aspirina può essere proseguita. In caso invece di assunzione di altri antiaggreganti o anticoagulanti siete pregati di rivolgervi al vostro medico curante alcuni giorni prima dell'effettuazione dell'esame (le linee guida per la gestione di questi farmaci prima di una Colonscopia sono pubblicate anche nel sito aziendale alla voce: Ospedale- Ospedale Ca' Foncello- Gastroenterologia- Informativa- Gestione del paziente in terapia anticoagulante-antiaggregante in endoscopia digestiva).